**Tėvystė be streso *(tėvams auginantiems vaikus iki 7 metų)***

Mažylis reikalauja dėmesio būtent tada kada esate užsiėmę? Viešoje vietoje kyla reikalavimų lavina? Vaikas nenori rengtis pats? Kyla nerimo ruošiantis į darželį (jums arba vaikui, o gal abiem)? Sunku išlaviruoti tarp noro duoti ir lepinimo? Nerimaujat, kad kiti tėvai susitvarko lengviau?

Jei atsakymas bent į vieną klausimą teigiamas arba galvoje kirba daugiau klausimų – šis užsiėmimų ciklas kaip tik Jums.

Užsiėmimų metu:

* atidžiau panagrinėsime vaiko raidos ypatumus;
* aptarsime raidoje kylančius iššūkius;
* patyrinėsime kasdienybėje kylančias komplikuotas situacijas;

*Užsiėmimus ves psichologė Deimantė Adakauskienė*

Registracija  <https://www.sveikatosbiuras.lt/lt/veiklos/tevyste-be-streso-31357.html>

